



Im Alltag verlieren wir uns leicht:
Arbeit, Familie, Verpflichtungen...

Bist du

- im "Funktionsmodus"?
- energielos? gefühlstaub? Oder überbeansprucht?
- vom Kopf gesteuert?
- ..oder fehlt dir deine Lebensfreude?

Möchtest stattdessen aber

- **Glück** empfinden
- mit dir **im Reinen** sein
- **Energie** tanken
- **Lösungen** finden, die wirklich zu dir passen
- **Selbst-bewusst** sein
- Dich **weiter-ent-wickeln**
- **Klarheit** erfahren

Dann ist dieser Workshop genau der Richtige für dich!

Melde dich noch heute an.

Workshop-Details

23./24./25. Mai 2026
(Samstag - Pfingstmontag)

CHF 699 / Person

Im Seminarhonorar enthalten:
Seminarleitung
Pausenverpflegung
Mineralwasser
Kreativmaterial

Durchführung im Seminarhotel
Vitabella Rügel in Seengen.

Unterkunft und Verpflegung
können individuell und direkt
gebucht werden:

reception@vitabellaruegel.ch
+41 62 767 60 50

mail@corneliahuerlimann.com
079 918 32 19
mail@danielapfluger.com
079 581 77 88

Hüpf ins Herz

Workshop für deine
Herz-Auf-Gabe



HüPf - ein Zufall?

Der Name "HüPf" ist genau so wenig ein Zufall, wie der Name "Wirkshop".

"**HüPf**" ist ein Akronym - gebildet aus den Namen der beiden Frauen.

Somit stehen Cornelia **HÜ**rlimann und Daniela **PFL**uger mit ihren Namen für **WIRK**ungsvolle **Workshops**: von uns Workshops genannt.

Mit wissenschaftlich geprüften Methoden, viel Herz und einer guten Prise Humor schaffen sie einen Raum, in dem die Teilnehmenden ihre angeborene ausdrucksstarke Kreativität wieder entfachen. Diese ist der Nährboden für ein gesundes Denken und Handeln aus dem Herzen.

Das kann durchaus ausserhalb deiner Komfortzone liegen. Das Resultat darf überwältigen und fühlt sich an, wie ein Nachhausekommen nach einer Reise.



Cornelia Hürlimann

Daniela Pfluger

Du gewinnst...

1 Herz - Auf - Gabe

Du fühlst dich gesehen und gehört, was dich wiederum zu dir selbst zurückführt. Du darfst so sein, wie du bist. Das bietet dir die fruchtbare Grundbasis für das Vertrauen in dich selbst.

2 Herz - Auf

Bereichere dich mit freudvollen, stärkenden und erfüllenden Erfahrungen.
Beschenke dich mit Zeit für deine Reflexionen und ganz persönliche Entwicklung.
Da geht das Herz auf.

3 Herz - Gabe

Du lernst Möglichkeiten kennen, Mangelzustände bei dir selbst auszugleichen (Rebalancing) und in Fülle zu denken.
Du stärkst dein Herz durch Wertschätzung und Dankbarkeit.

4 Auf - Gabe

Deine Gaben (Talente), die dir in die Wiege gelegt sind, entfaltetst du neu, um Veränderungen anzukurbeln.



Anmeldung

Ja, ich melde mich mit diesem Talon verbindlich zum Seminar "Hüpf ins Herz" vom 23.-25.05.26 an.

Vorname:.....

Name:.....

Strasse:.....

PLZ/Ort:.....

E-mail:.....

Tel./Mob.:.....

Datum /
Unterschrift:.....

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und akzeptiert zu haben.

Sichere dir deinen Platz noch schneller und melde dich an unter: www.symbiosart.ch/angebot